

## FICHE FORMATION - CAP

### CAP Agent accompagnant au grand âge

#### **Apprentissage – formation en alternance**

#### **Public concerné, prérequis, conditions d'accès**

- Vous avez terminé votre classe de 3ème
- Vous avez entre 15 ans et 29 ans\*
- Vous souhaitez
  - Apprendre un métier
  - Obtenir un diplôme professionnel reconnu
  - Alternier entre l'établissement de formation et l'entreprise
  - Sécuriser votre parcours de formation
  - Acquérir une première expérience en entreprise et vous insérer plus rapidement dans la vie professionnelle

Entrées / sorties permanentes pour une durée minimum de 6 mois (positionnement réalisé par l'établissement de formation)

\*Sans limite d'âge pour le statut RQTH (reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé), créateur ou repreneur d'entreprise, sportif de haut niveau.

L'inscription définitive est conditionnée par la signature d'un contrat d'apprentissage.

**Durée de la formation** : sauf conditions particulières : 13 semaines de formation (455 heures) par an au sein du lycée pendant la période scolaire.

#### **Résumé de la formation :**

Le CAP Agent accompagnant au grand âge forme des professionnels capables d'intervenir dans le domicile ou en établissement spécialisé pour accompagner les personnes âgées.

La formation permet d'acquérir des compétences relationnelles, sociales et techniques liées à l'hygiène, l'alimentation, la mobilité et le bien-être des seniors.

Elle inclut des modules théoriques et des stages pratiques en structures médico-sociales.

Accessible après une classe de 3e ou une expérience professionnelle dans le domaine sanitaire ou social.

#### **Métiers visés : (4 métiers maximum) (source France compétences, types d'emplois accessibles)**

Agent d'accompagnement auprès des personnes âgées à domicile

Employé(e) en structure d'hébergement pour personnes âgées (EHPAD, foyer-logement)

Auxiliaire de vie sociale (AVS) spécialisé(e) auprès des seniors

Assistant(e) de vie auprès des personnes dépendantes

### **Résumé du métier (source France Compétences secteur d'activités):**

L'agent accompagnant au grand âge aide les personnes âgées dans leur vie quotidienne, à domicile ou en maison de retraite.

Il assure l'entretien du logement, la préparation des repas, et assiste les personnes dans leurs gestes quotidiens.

Il doit faire preuve d'écoute, de patience, d'autonomie et respecter la dignité des personnes.

Un diplôme d'État ou un certificat comme le CAP AAGA est souvent requis pour exercer.

Objectifs (source FC objectifs et contextes de la certification) :

Acquérir les bases de l'accompagnement des personnes âgées dans leur vie quotidienne.

Apprendre à respecter les normes d'hygiène et de sécurité en milieu domestique ou institutionnel.

Développer des compétences en soins de confort et en activités d'accompagnement.

Comprendre les besoins spécifiques liés à la perte d'autonomie chez les seniors.

Maîtriser les techniques d'aide à la mobilité, à l'habillage et à l'alimentation.

Savoir entretenir le cadre de vie et organiser les repas adaptés aux seniors.

Apprendre à communiquer efficacement avec les personnes âgées et leur entourage.

Préparer à travailler en collaboration avec d'autres professionnels du secteur médico-social.

Intégrer les principes de l'éthique et de la déontologie dans la relation d'aide.

Se préparer à une insertion professionnelle via des stages en milieu réel.

### **Contenus (source FC compétences attestées) :**

Domaine professionnel :

Accompagnement de la personne âgée dans sa vie quotidienne

Techniques d'entretien du cadre de vie et de préparation des repas

Soins d'hygiène corporelle et d'aide à la mobilité

Communication avec la personne âgée et son entourage

Connaissance du rôle de l'assistant en structure ou à domicile

Domaine général :

Français

Histoire-Géographie

Mathématiques et gestion budgétaire

Sciences biologiques et physiopathologie

Éducation civique et citoyenne

**Prérequis pour intégrer la formation :**

Niveau scolaire : avoir suivi une classe de 3e ou niveau V (CAP/BEP)

Qualités personnelles : sens de l'écoute, empathie, patience, discrétion

Bonne condition physique pour réaliser les gestes techniques d'aide à la personne

Engagement dans une démarche professionnelle dans le secteur médico-social

En cas d'alternance ou de stage : aptitude à travailler en équipe et ponctualité

**Coût :**

Éligible à une prise en charge par l'opérateur de compétences de l'entreprise formatrice, la formation est **gratuite** pour l'apprenti,

Pour les employeurs du secteur public contactez l'établissement de formation.

**Poursuite d'étude :**

Possibilité d'intégrer une 1ère Bac Pro en fonction des places disponibles, un certificat de spécialisation, un autre CAP en un an..

**Modalités et délai d'accès à la formation :**

Le contrat d'apprentissage porte mention de la date du début de l'exécution du contrat d'apprentissage. La date de début de la formation pratique chez l'employeur et de la période de formation ne peut être postérieure de plus de trois mois au début d'exécution du contrat. (Article L6222-12 du code du travail).

**Validations(s) :** Diplôme du ministère de l'Education nationale de Niveau 3 (CAP)  
+ d'informations sur cette certification en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37669/>

Conditions de déroulement de la validation du diplôme conformément au référentiel d'examen.

Code(s):

NSF 330 – ROME k1305 - k1302

FORMACODE 44028 - 42069 – RNCP37669

Enseignants certifiés Education Nationale, formateurs Bac +3 avec une expérience significative en formation, intervenants professionnels.

Formateurs expérimentés dans l'individualisation des apprentissages.

**Renseignements et inscriptions :**

IFPRA - Pôle valorisation de l'offre de formation 2, rue du docteur Fleury | 76130 Mont Saint Aignan ifpra-valo@ac-normandie.fr <https://ifpra-normandie.fr> (Nos formations > Apprentissage)

<https://cfa-aca-normandie.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

Dénomination : IFPRA - Institut de Formation Professionnelle en Région

Académique / IFPRA - Numéro de déclaration d'activité : 23 76 P0090 76 | N° SIRET : 18760909400029 | CODE NAF : 8559A