

FICHE FORMATION - CAP

CAP Métiers de l'entretien des textiles option A blanchisserie

Apprentissage – formation en alternance

Public concerné, prérequis, conditions d'accès

- Vous avez terminé votre classe de 3ème
- Vous avez entre 15 ans et 29 ans*
- Vous souhaitez
 - Apprendre un métier
 - Obtenir un diplôme professionnel reconnu
 - Alternier entre l'établissement de formation et l'entreprise
 - Sécuriser votre parcours de formation
 - Acquérir une première expérience en entreprise et vous insérer plus rapidement dans la vie professionnelle

Entrées / sorties permanentes pour une durée minimum de 6 mois (positionnement réalisé par l'établissement de formation)

*Sans limite d'âge pour le statut RQTH (reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé), créateur ou repreneur d'entreprise, sportif de haut niveau.

L'inscription définitive est conditionnée par la signature d'un contrat d'apprentissage.

Durée de la formation : sauf conditions particulières : 13 semaines de formation (455 heures) par an au sein du lycée pendant la période scolaire.

Résumé de la formation :

Le CAP Métiers de l'entretien des textiles, option A : blanchisserie, forme des professionnels capables de collecter, trier, nettoyer, repasser et distribuer des textiles dans des blanchisseries industrielles ou des établissements tels que les hôtels, hôpitaux ou maisons de retraite.

La formation associe pratique professionnelle et enseignements généraux (français, histoire-géographie, mathématiques, etc.).

Elle prépare à exercer un métier manuel en milieu industriel ou artisanal, avec une grande rigueur hygiénique et technique.

Elle s'adresse aux personnes souhaitant accéder rapidement à la vie active après la classe de 3e ou une expérience professionnelle.

Métiers visés : (4 métiers maximum) (source France compétences, types d'emplois accessibles)

Agent de blanchisserie industrielle

Employé de pressing ou de blanchisserie

Technicien en traitement des textiles hospitaliers

Opérateur de production en blanchisserie

Résumé du métier (source France Compétences secteur d'activités):

Les agents de blanchisserie industrielle assurent le traitement complet des textiles (linge de lit, serviettes, vêtements professionnels) : tri, lavage, séchage, repassage, pliage et conditionnement.

Ils travaillent souvent en équipe, dans des environnements exigeant rapidité, organisation et respect des normes d'hygiène.

Ils peuvent intervenir dans des blanchisseries spécialisées, des hôpitaux, des hôtels ou des centres de soins.

Ce métier demande une bonne résistance physique, une attention constante et une capacité à manipuler des machines automatisées.

Objectifs (source FC objectifs et contextes de la certification) :

Acquérir les compétences techniques nécessaires à l'entretien des textiles en milieu professionnel.

Apprendre à utiliser les équipements industriels (laveuses, sécheuses, plieuses, presses).

Maîtriser les étapes clés : tri, lavage, détachage, repassage, pliage, stockage.

Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité dans un environnement contrôlé.

Comprendre les spécificités des différents tissus et produits chimiques utilisés.

Développer des réflexes de gestion du temps et d'organisation du travail.

Acquérir les bases en lecture de consignes techniques et en traçabilité.

Préparer à la communication professionnelle et au travail en équipe.

Soutenir l'apprentissage par des stages en entreprise.

Valider les compétences via des évaluations continues et un examen final.

Contenus (source FC compétences attestées) :

Domaines professionnels :

Techniques de lavage et finition textile : 170 h/an

Connaissances des produits et matériels : 60 h/an

Hygiène, sécurité et qualité : 50 h/an

Organisation du travail et logistique : 40 h/an

Enseignements généraux :

Français, histoire-géographie, EMC : 120 h/an

Mathématiques et sciences : 60 h/an

Langue vivante étrangère : 30 h/an

Arts appliqués et expression : 30 h/an

Prérequis pour intégrer la formation

Être âgé de 16 à 29 ans (sous conditions d'âge pour les contrats d'apprentissage).

Avoir un niveau scolaire équivalent à la classe de 3e.

Être motivé pour un travail manuel en environnement industriel.

Avoir une bonne résistance physique et être capable de porter des charges.

Savoir lire et comprendre des consignes techniques.

Être capable de travailler en équipe et en cadence.

Être disponible pour effectuer des périodes en entreprise.

Un projet professionnel clair est recommandé pour favoriser l'engagement.

Coût :

Éligible à une prise en charge par l'opérateur de compétences de l'entreprise formatrice, la formation est **gratuite** pour l'apprenti,

Pour les employeurs du secteur public contactez l'établissement de formation.

Poursuite d'étude :

Possibilité d'intégrer une 1ère Bac Pro en fonction des places disponibles, un certificat de spécialisation, un autre CAP en un an..

Modalités et délai d'accès à la formation :

Le contrat d'apprentissage porte mention de la date du début de l'exécution du contrat d'apprentissage. La date de début de la formation pratique chez l'employeur et de la période de formation ne peut être postérieure de plus de trois mois au début d'exécution du contrat. (Article L6222-12 du code du travail).

Validations(s) : Diplôme du ministère de l'Education nationale de Niveau 3 (CAP)
+ d'informations sur cette certification en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35808/>

Conditions de déroulement de la validation du diplôme conformément au référentiel d'examen.

Code(s):

NSF **240t** – ROME **D1205 - K2201**

FORMACODE **42097 - 42095** – RNC**P35808**

Enseignants certifiés Education Nationale, formateurs Bac +3 avec une expérience significative en formation, intervenants professionnels.

Formateurs expérimentés dans l'individualisation des apprentissages.

Renseignements et inscriptions :

IFPRA - Pôle valorisation de l'offre de formation 2, rue du docteur Fleury | 76130 Mont Saint Aignan ifpra-valo@ac-normandie.fr <https://ifpra-normandie.fr> (Nos formations > Apprentissage)

<https://cfa-aca-normandie.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

Dénomination : IFPRA - Institut de Formation Professionnelle en Région Académique / IFPRA - Numéro de déclaration d'activité : 23 76 P0090 76 | N° SIRET : 18760909400029 | CODE NAF : 8559A