

FICHE FORMATION - CAP

CAP Métiers de la mode - vêtement flou

Apprentissage – formation en alternance

Public concerné, prérequis, conditions d'accès

- Vous avez terminé votre classe de 3ème
- Vous avez entre 15 ans et 29 ans*
- Vous souhaitez
 - Apprendre un métier
 - Obtenir un diplôme professionnel reconnu
 - Alternier entre l'établissement de formation et l'entreprise
 - Sécuriser votre parcours de formation
 - Acquérir une première expérience en entreprise et vous insérer plus rapidement dans la vie professionnelle

Entrées / sorties permanentes pour une durée minimum de 6 mois (positionnement réalisé par l'établissement de formation)

*Sans limite d'âge pour le statut RQTH (reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé), créateur ou repreneur d'entreprise, sportif de haut niveau.

L'inscription définitive est conditionnée par la signature d'un contrat d'apprentissage.

Durée de la formation : sauf conditions particulières : 13 semaines de formation (455 heures) par an au sein du lycée pendant la période scolaire.

Résumé de la formation :

Le CAP Métiers de la mode – Vêtement flou forme des professionnels capables de confectionner, ajuster et réparer des vêtements en tissus souples (vêtements "flous").

Les élèves apprennent à travailler les matières textiles, à utiliser des machines spécifiques et à interpréter un plan de coupe.

La formation inclut également des enseignements en dessin technique, en lecture de patron et en utilisation des logiciels de conception assistée.

Elle prépare à exercer dans des ateliers de confection, des maisons de couture ou des entreprises de prêt-à-porter.

Métiers visés : (4 métiers maximum) (source France compétences, types d'emplois accessibles)

Couturier / Couturière

Opérateur / Opératrice de confection textile

Monteur / Monteuse en habillement

Ajusteur / Ajusteuse en confection

Résumé du métier (source France Compétences secteur d'activités):

Les titulaires du CAP Métiers de la mode – Vêtement flou exercent principalement comme couturiers, opérateurs de confection ou monteurs en atelier.

Ils réalisent des assemblages de pièces textiles selon des modèles précis.

Ils peuvent intervenir sur des collections de mode ou sur des commandes personnalisées.

Ils travaillent souvent dans des PME artisanales ou industrielles du secteur textile et de l'habillement.

Objectifs (source FC objectifs et contextes de la certification) :

Acquérir les bases techniques de la confection textile et vestimentaire.

Maîtriser l'utilisation des outils de coupe, de piquage et de finition.

Savoir lire et adapter un plan de coupe et un patron.

Apprendre à reconnaître les différents tissus et leurs propriétés.

Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de qualité en milieu professionnel.

Développer une rigueur dans l'exécution des assemblages.

Comprendre les étapes de fabrication d'un vêtement flou.

Être capable de travailler individuellement ou en équipe.

Utiliser les logiciels de gestion de production et de conception assistée par ordinateur (CAO).

Préparer à l'insertion professionnelle immédiate ou à poursuivre en bac pro.

Contenus (source FC compétences attestées) :

Enseignements généraux :

Français, histoire-géographie, EMC

Mathématiques appliquées au domaine

Langue vivante étrangère (anglais ou autre)

Prévention-santé-environnement (PSE)

Enseignements professionnels :

Réalisation de vêtements flous (assemblage, finitions, etc.)

Étude de fabrications et lectures de plans

Connaissance des matériaux textiles

Dessin technique et modélisme

Utilisation de logiciels de CAO/DAO

Organisation de la production et gestion des chantiers

Technologie des produits de mode

Communication en entreprise

Prérequis pour intégrer la formation

Être âgé(e) de 16 à 29 ans (possibilité de dérogation sous conditions)

Avoir un niveau scolaire minimum équivalent à la classe de 3e

Avoir un projet professionnel clair dans le domaine de la mode ou du textile

Présenter des compétences manuelles, de la rigueur et une bonne concentration

Coût :

Éligible à une prise en charge par l'opérateur de compétences de l'entreprise formatrice, la formation est **gratuite** pour l'apprenti,

Pour les employeurs du secteur public contactez l'établissement de formation.

Poursuite d'étude :

Possibilité d'intégrer une 1ère Bac Pro en fonction des places disponibles, un certificat de spécialisation, un autre CAP en un an..

Modalités et délai d'accès à la formation :

Le contrat d'apprentissage porte mention de la date du début de l'exécution du contrat d'apprentissage. La date de début de la formation pratique chez l'employeur et de la période de formation ne peut être postérieure de plus de trois mois au début d'exécution du contrat. (Article L6222-12 du code du travail).

Validations(s) : Diplôme du ministère de l'Education nationale de Niveau 3 (CAP)
+ d'informations sur cette certification en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37245/>

Conditions de déroulement de la validation du diplôme conformément au référentiel d'examen.

Code(s):

NSF 242 – ROME B1803

FORMACODE 21759 – RNCP37245

Enseignants certifiés Education Nationale, formateurs Bac +3 avec une expérience significative en formation, intervenants professionnels.

Formateurs expérimentés dans l'individualisation des apprentissages.

Renseignements et inscriptions :

IFPRA - Pôle valorisation de l'offre de formation 2, rue du docteur Fleury | 76130 Mont Saint Aignan ifpra-valo@ac-normandie.fr <https://ifpra-normandie.fr> (Nos formations > Apprentissage)

<https://cfa-aca-normandie.ymag.cloud/index.php/preinscription/>

Dénomination : IFPRA - Institut de Formation Professionnelle en Région Académique / IFPRA - Numéro de déclaration d'activité : 23 76 P0090 76 | N° SIRET : 18760909400029 | CODE NAF : 8559A